

Selvhjælp Silkeborg

Estrupsgade 4, 1., 8600 Silkeborg

CVR-nr. 15 82 39 41

Årsrapport

1. januar - 31. december 2025

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på foreningens ordinære generalforsamling den 14. april 2026.

Ole Rasmussen
Dirigent

Medlem af:

 Independent member
Morison Global
 REVISORGRUPPEN DANMARK

Indholdsfortegnelse

	<u>Side</u>
Påtegninger	
Ledelsespåtegning	1
Den uafhængige revisors revisionspåtegning	2
Ledelsesberetning	
Foreningsoplysninger	5
Ledelsesberetning	6
Årsregnskab 1. januar - 31. december 2025	
Balance	8
Anvendt regnskabspraksis	13
Noter	10
Resultatopgørelse	7

Ledelsespåtegning

Bestyrelse og direktion har dags dato aflagt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025 for Selvhjælp Silkeborg.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Vi anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, og efter vores opfattelse giver årsregnskabet et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, som beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Silkeborg, den 14. april 2026

Direktion

Annette Skjødt

Bestyrelse

Eva Stride
Formand

Michael Hübertz
Næstformand

Gitte Thorsø Bramsen
Kasserer

Britta Bøhme
Sekretær

Ivan Danielsen

Til anpartshaverne i Selvhjælp Silkeborg

Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Selvhjælp Silkeborg for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025, der omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025 i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af selskabet i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorerets etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere foreningens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere selskabet, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at selskabet ikke længere kan fortsætte driften.
- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven.

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens krav. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

Silkeborg, den 14. april 2026

Revisionshuset Tal & Tanker

Statsautoriseret revisionspartnerselskab
CVR-nr. 37 31 56 64

Jacob Højgaard Andersen
Statsautoriseret revisor
mne34324

Foreningsoplysninger

Foreningen

Selvhjælp Silkeborg
Estrupsgade 4, 1.
8600 Silkeborg

CVR-nr.: 15 82 39 41
Stiftet: 30. maj 1991
Hjemsted: Silkeborg
Regnskabsår: 1. januar - 31. december

Bestyrelse

Eva Stride, Formand
Michael Hübertz, Næstformand
Gitte Thorsø Bramsen, Kasserer
Britta Bøhme, Sekretær
Ivan Danielsen

Direktion

Annette Skjødt

Revision

Revisionshuset Tal & Tanker, Statsautoriseret revisionspartnerselskab
Stagehøjvej 22
8600 Silkeborg

Bankforbindelse

Danske Bank, Vestergade 3, 8600 Silkeborg

Foreningens væsentligste aktiviteter

Foreningens formål er at yde medmenneskelig støtte til borgere, der står i en vanskelig livssituation. Foreningen har tilbud til både børn, unge og voksne.

Støtten ydes primært i form af selvhjælpsgrupper, netværksgrupper, børne- og ungegrupper samt individuelle samtaler.

Foreningen er uafhængig af politiske, religiøse, etniske og behandlingsmæssige interesser. Foreningens aktiviteter forestås primært af frivillige personer samt enkelte lønnede medarbejdere.

Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

Note	2025	2024
1 Nettoomsætning	3.549.990	4.135.813
7 Andre driftsindtægter	0	4.944
2 Aktivitets- og projektomkostninger	-212.025	-393.183
Andre eksterne omkostninger	-332.655	-360.725
Bruttoresultat	3.005.310	3.386.849
6 Personalemkostninger	-2.918.637	-3.180.814
Driftsresultat	86.673	206.035
Andre finansielle indtægter	4.078	13.616
Årets resultat	90.751	219.651
Forslag til resultatdisponering:		
Overføres til overført resultat	90.751	219.651
Disponeret i alt	90.751	219.651

Balance 31. december

Aktiver			
<u>Note</u>		<u>2025</u>	<u>2024</u>
Omsætningsaktiver			
	Andre tilgodehavender	3.750	19.986
	Periodeafgrænsningsposter	0	1.000
	Tilgodehavender i alt	<u>3.750</u>	<u>20.986</u>
8	Likvide beholdninger	<u>1.358.955</u>	<u>1.074.209</u>
	Omsætningsaktiver i alt	<u>1.362.705</u>	<u>1.095.195</u>
	Aktiver i alt	<u>1.362.705</u>	<u>1.095.195</u>

Balance 31. december

Passiver		
Note	2025	2024
Egenkapital		
Virksomhedskapital	799.460	579.810
Overført resultat	90.751	219.651
Egenkapital i alt	890.211	799.461
Gældsforpligtelser		
Modtagne forudbetalinger fra kunder	6.000	16.500
Leverandører af varer og tjenesteydelser	17.000	17.656
9 Anden gæld	221.494	142.058
Periodeafgrænsningsposter	228.000	119.520
Kortfristede gældsforpligtelser i alt	472.494	295.734
Gældsforpligtelser i alt	472.494	295.734
Passiver i alt	1.362.705	1.095.195

10 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser

11 Kontraktlige forpligtelser og eventualposter m.v.

Noter

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
1. Nettoomsætning		
Socialministeriet - PUF	283.375	318.482
Silkeborg Kommune, §18 samt driftstilskud	707.250	585.100
Silkeborg Kommune - forankring af trivselsgrupper	545.658	521.497
Pårørende psykisk sårbare - projekt	128.670	113.936
Sundhedstyrelsen, bedre inddragelse	78.900	90.450
Tryg Fonden - Frirum på ungdomsudd.	804.520	795.480
Tryg Fonden - Nye rum for fællesskaber	0	373.900
A. P. Møller - fyr op for fællesskaber	0	731.255
Frise - Sorggruppeprojekt	0	6.300
Frise sorgprojekt 2024	0	85.000
Frise - Ensomhedsprojekt	82.142	75.000
MTHP-Fond, udvikling af SHS	100.000	100.000
Bygma-fonden	40.000	65.000
Flere voksengrupper (TRYG)	98.950	0
Udvikling psykosoc. arb. miljø (Frise)	10.140	0
Flere mænd i fællesskaber (Frise)	68.000	0
Piger i nye fællesskaber	301.000	0
Donationer	92.491	102.722
Medlemskontingenter - personlige medlemskaber	26.750	32.504
Medlemskontingenter - erhvervsmedlemskaber	78.200	51.000
Partnerskaber	55.000	65.000
Sponsorater	41.811	22.036
Indtægt arrangementer	7.133	989
Andre indtægter	0	162
	<u>3.549.990</u>	<u>4.135.813</u>
2. Aktivitets- og projektkostninger		
Trivselsgrupper	16.510	16.740
Aktiviteter og materialer	22.045	10.318
Frivillige: kørsel, møder, kurser og forplejning	63.835	24.808
Andre arrangementer	883	21.145
Evaluering	33.219	227.788
Generalforsamling og eksterne møder	2.352	1.731
Eksterne foredragsholdere	73.181	90.653
	<u>212.025</u>	<u>393.183</u>

Noter

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
3. Salgsomkostninger		
Gaver til frivillige, ansatte, bestyrelse m.fl.	6.821	6.109
PR og events	0	349
Rejseudgifter	4.322	13.034
Annoncer	9.253	5.435
Tryksager og brochurer	6.076	19.724
	<u>26.472</u>	<u>44.651</u>
4. Lokaleomkostninger		
Husleje, inkl. forbrug	103.959	111.920
Vedligeholdelse	0	5.538
Rengøring	12.286	12.286
Fællesudgifter	6.450	9.252
	<u>122.695</u>	<u>138.996</u>
5. Administrationsomkostninger		
Kontorartikler	6.088	10.752
It-omkostninger	62.904	50.950
Mindre nyanskaffelser	200	4.217
Telefon	8.689	7.336
Porto og gebyrer	3.175	2.886
Revisorhonorar	20.278	19.688
Økonomisk og skattemæssig rådgivning	13.913	23.888
Forsikringer	7.280	11.369
Kontingenter	17.236	15.015
Kursusomkostninger	29.922	22.269
Personaleomkostninger	6.140	1.291
Rejse- og befordringsgodtgørelse	5.098	4.503
Databehandling løn	2.565	2.914
	<u>183.488</u>	<u>177.078</u>

Noter

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
6. Personalemkostninger		
Lønninger og gager	2.383.671	2.645.491
Pensioner	479.529	481.625
Andre omkostninger til social sikring	16.137	19.800
Personalemkostninger i øvrigt	39.300	33.898
	<u>2.918.637</u>	<u>3.180.814</u>
Gennemsnitligt antal beskæftigede medarbejdere	<u>5</u>	<u>6</u>
7. Andre driftsindtægter		
Lønrefusioner	<u>0</u>	<u>4.944</u>
	<u>0</u>	<u>4.944</u>
8. Likvide beholdninger		
Danske Bank 47 8563 9540	337.126	556.458
Danske Bank 33 8520 1281	<u>1.021.829</u>	<u>517.751</u>
	<u>1.358.955</u>	<u>1.074.209</u>
9. Anden gæld		
Skyldig moms	302	6.249
A-skat og arbejdsmarkedsbidrag	75.283	73.836
ATP og andre sociale ydelser	28.068	16.802
Pensionsbidrag	39.144	0
Feriepengeforpligtelse til funktionærer	<u>78.697</u>	<u>45.171</u>
	<u>221.494</u>	<u>142.058</u>
10. Pantsætninger og sikkerhedsstillelser		
Foreningen har ingen pantsætninger eller sikkerhedsstillelser.		
11. Kontraktlige forpligtelser og eventualposter m.v.		
Huslejekontrakten har et opsigelsesvarsel på 6 måneder, hvilket svarer til en forpligtelse på 44 t.kr.		

Årsrapporten for Selvhjælp Silkeborg er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser.

Årsrapporten er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år og aflægges i danske kroner.

Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes. Herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde foreningen og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå foreningen, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet nedenfor for hver enkelt regnskabspost.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb. Herved fordeles kurstab og kursgevinst over aktivets eller forpligtelsens løbetid.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som vedrører forhold, der eksisterede på balancedagen.

Resultatopgørelsen

Indtægter

Indtægter og tilskud indregnes i resultatopgørelsen i takt med at de indtjenes. Der er foretaget periodisering af tilskud som ikke er forbrugt.

Aktivitets- og projektsomkostninger

Omkostninger indregnes i resultatopgørelsen for den periode de vedrører.

Andre driftsindtægter

Andre driftsindtægter består af modtagne lønrefusioner.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, reklame, administration og lokaler.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til foreningens medarbejdere.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger.

Balancen

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Der nedskrives til nettorealisationsværdien med henblik på at imødegå forventede tab. Foreningen har valgt at anvende IAS 39 som fortolkningsgrundlag ved indregning af nedskrivning af finansielle aktiver, hvilket betyder, at der skal foretages nedskrivning til imødegåelse af tab, hvor der vurderes at være indtruffet en objektiv indikation på, at et tilgodehavende eller en portefølje af tilgodehavender er værdiforringet. Hvis der foreligger en objektiv indikation på, at et individuelt tilgodehavende er værdiforringet, foretages nedskrivning på individuelt niveau.

Periodeafgrænsningsposter

Periodeafgrænsningsposter, som er indregnet under aktiver, omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter indeståender i pengeinstitutter.

Gældsforpligtelser

Øvrige gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører og anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Periodeafgrænsningsposter

Under periodeafgrænsningsposter indregnes modtagne betalinger vedrørende indtægter i de efterfølgende år.

Annette Skjødt

Navn returneret af MitId: Annette Lykke Skjødt
Direktør
ID: 3c3b0385-1527-4bf3-9da8-a7d5e4821020
IP-adresse: 86.52.53.122:59984:59984
Dato for underskrift: 14-04-2026 08:41:30 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitID



Eva Stride

Navn returneret af MitId: Eva Skak Olufsen Stride
Bestyrelsesformand
ID: 1caff9d9-299b-4c79-86f4-12782cc5d93f
IP-adresse: 217.198.220.2:52016:52016
Dato for underskrift: 15-04-2026 20:06:03 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitID



Michael Hübertz

Navn returneret af MitId: Michael Hübertz Christensen
Bestyrelsesmedlem
ID: 888888be-b4a7-4add-96f5-2d0ecb7ae700
IP-adresse: 217.198.214.111:22526:22526
Dato for underskrift: 16-04-2026 07:25:14 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitID



Gitte Thorsø Bramsen

Navn returneret af MitId: Gitte Thorsø Bramsen
Bestyrelsesmedlem
ID: 629cd987-7afd-4448-8d1d-b2522a1ec24d
IP-adresse: 91.236.28.20:32528:32528
Dato for underskrift: 14-04-2026 12:34:00 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitID



Britta Bøhme

Navn returneret af MitId: Britta Toft Bøhme
Bestyrelsesmedlem
ID: a5621319-1e2d-4b56-b98d-03c5c6960a3b
IP-adresse: 212.10.127.158:27913:27913
Dato for underskrift: 14-04-2026 12:15:15 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitID



Ivan Danielsen

Navn returneret af MitId: Ivan Bislev Danielsen
Bestyrelsesmedlem
ID: 7cf0f422-7837-41e4-b23b-5a44d3a2edda
IP-adresse: 212.10.123.101:41592:41592
Dato for underskrift: 16-04-2026 06:36:13 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitID



Ole Rasmussen

Navn returneret af MitId: Ole Rasmussen
Dirigent
ID: 4232d013-3a14-4e0b-a98c-767798bad3d9
IP-adresse: 37.96.42.157:2982:2982
Dato for underskrift: 15-04-2026 08:30:11 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitID



Jacob Højgaard Andersen

Navn returneret af MitId: Jacob Højgaard Andersen
Revisor
ID: 7b55272d-cd73-48d3-887a-143ac3a11bc3
IP-adresse: 95.138.220.188:59324:59324
Dato for underskrift: 16-04-2026 13:32:51 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitID Erhverv



This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at www.esignatur.dk.